



פיקוד העורף

מדינת ישראל ועדת ההיגוי הבין-משרדית להיערכות לרעידות אדמה



רעידת אדמה חזקה בישראל היא רק שאלה של זמן!



אם ניערך נכון -
נמנע את האסון!

מדריך קצר להיערכות אישית



ישראל נמצאת בסכנה של רעידת אדמה הרסנית

העתק ים המלח (תוואי העתק מקורב)

■ בישראל עובר שבר גיאולוגי ("העתק") שלאורכו מתרחשות מדי תקופה רעידות אדמה הרסניות.

העתק זה נקרא "העתק ים המלח", והוא עובר לאורך כל גבולה המזרחי של מדינת ישראל, מהחרמון ועד אילת. העתק זה פעיל גם כיום, וברור כי רעידות אדמה חזקות ימשיכו להתרחש לאורכו גם בעתיד.

רעידת אדמה עלולה לגרום הרס בטווח של עשרות קילומטרים ממוקד הרעידה, ולכן כל מרכזי האוכלוסייה בישראל נמצאים בסיכון.

לישראל היסטוריה ארוכה של רעידות אדמה חזקות

מספר דוגמאות נבחרות :

ארץ ישראל, 31 לפנה"ס. "בשנת שבע למלכות הורדוס, והיה רעש בארץ היהודים שכמוהו לא נראה מעולם, והרעש גרם להרג רב בבהמות הארץ. גם כשלוש ריבואות אנשים נהרגו תחת מפולת הבתים..."



לישראל היסטוריה ארוכה של רעידות אדמה חזקות

מספר דוגמאות נבחרות :

ארץ ישראל, 31 לפנה"ס. "בשנת שבע למלכות הורדוס, והיה רעש בארץ היהודים שכמוהו לא נראה מעולם, והרעש גרם להרג רב בבהמות הארץ. גם כשלוש ריבואות אנשים נהרגו תחת מפולת הבתים..."



בית שאן, [מעל 7 משוער] 749. יריחו, בית שאן, סוסיתא וטבריה נהרסות, נזקים כבדים בירושלים.



לישראל היסטוריה ארוכה של רעידות אדמה חזקות

מספר דוגמאות נבחרות :

ארץ ישראל, 31 לפנה"ס. "בשנת שבע למלכות הורדוס, והיה רעש בארץ היהודים שכמוהו לא נראה מעולם, והרעש גרם להרג רב בבהמות הארץ. גם כשלוש ריבואות אנשים נהרגו תחת מפולת הבתים..."



בית שאן, [מעל 7 משוער] 749. יריחו, בית שאן, סוסיתא וטבריה נהרסות, נזקים כבדים בירושלים.



צפת, [מעל 6.6 משוער] 1837. אלפי הרוגים ברחבי הגליל. צפת וטבריה נחרבות.



לישראל היסטוריה ארוכה של רעידות אדמה חזקות

מספר דוגמאות נבחרות :

ארץ ישראל, 31 לפנה"ס. "בשנת שבע למלכות הורדוס, והיה רעש בארץ היהודים שכמוהו לא נראה מעולם, והרעש גרם להרג רב בבהמות הארץ. גם כשלוש ריבואות אנשים נהרגו תחת מפולת הבתים..."



בית שאן, [מעל 7 משוער] 749. יריחו, בית שאן, סוסיתא וטבריה נהרסות, נזקים כבדים בירושלים.



צפת, [מעל 6.6 משוער] 1837. אלפי הרוגים ברחבי הגליל. צפת וטבריה נחרבות.



יריחו, [6.2] 1927. מאות הרוגים ופצועים ברחבי הארץ. נפגעות בעיקר שכם, יריחו, ירושלים, לוד ורמלה.



לישראל היסטוריה ארוכה של רעידות אדמה חזקות

מספר דוגמאות נבחרות :

ארץ ישראל, 31 לפנה"ס. "בשנת שבע למלכות הורדוס, והיה רעש בארץ היהודים שכמוהו לא נראה מעולם, והרעש גרם להרג רב בבהמות הארץ. גם כשלוש ריבואות אנשים נהרגו תחת מפולת הבתים..."



בית שאן, [מעל 7 משוער] 749. יריחו, בית שאן, סוסיתא וטבריה נהרסות, נזקים כבדים בירושלים.



צפת, [מעל 6.6 משוער] 1837. אלפי הרוגים ברחבי הגליל. צפת וטבריה נחרבות.



יריחו, [6.2] 1927. מאות הרוגים ופצועים ברחבי הארץ. נפגעות בעיקר שכם, יריחו, ירושלים, לוד ורמלה.



מפרץ אילת, [7.1] 1995. ללא אבדות בישראל בשל המרחק הרב מאזורים מאוכלסים.



היערכות לאומית ואישית

מדינת ישראל נערכת
להתרחשות רעידת אדמה
ופועלת גם בתחומים הבאים:

- עדכון תקני בנייה
- סיוע בחיזוק מבנים - תמ"א 38
- שילוב מערכות התרעה
- הדרכת האוכלוסייה
- סיוע בהכנת הרשויות המקומיות

היערכות לאומית ואישית



אך האחריות האמיתית
להתכונן לרעידות אדמה,
מוטלת על כתפינו, האזרחים!
ניתן למנוע את האסון
ע"י היערכות נכונה!

מדינת ישראל נערכת
להתרחשות רעידת אדמה
ופועלת גם בתחומים הבאים:

- עדכון תקני בנייה
- סיוע בחיזוק מבנים - תמ"א 38
- שילוב מערכות התרעה
- הדרכת האוכלוסייה
- סיוע בהכנת הרשויות המקומיות



פיקוד העורף

מדינת ישראל ועדת ההיגוי הבין-משרדית להיערכות לרעידות אדמה



עמידות בניינים בפני רעידות אדמה



עמידות הבניין בו אנו גרים היא הגורם שיקבע יותר מכל את גורלנו, בעת התרחשות רעידת אדמה.

עמידות בניינים בפני רעידות אדמה

עמידות הבניין בו אנו גרים היא הגורם שיקבע יותר מכל את גורלנו, בעת התרחשות רעידת אדמה.

יש לחזק בתים שאינם עומדים בתקן ישראלי לעמידות מבנים (ת"י 413) בעיקר בתים שנבנו לפני 1980



עמידות בניינים בפני רעידות אדמה

עמידות הבניין בו אנו גרים היא הגורם שיקבע יותר מכל את גורלנו, בעת התרחשות רעידת אדמה.

יש לחזק בתים שאינם עומדים בתקן ישראלי לעמידות מבנים (ת"י 413) בעיקר בתים שנבנו לפני 1980

ממשלת ישראל מסייעת לאזרחים בחיזוק מבני מגורים באמצעות תכנית המתאר "תמ"א 38".



עמידות בניינים בפני רעידות אדמה



עמידות הבניין בו אנו גרים היא הגורם שיקבע יותר מכל את גורלנו, בעת התרחשות רעידת אדמה.

יש לחזק בתים שאינם עומדים בתקן ישראלי לעמידות מבנים (ת"י 413) בעיקר בתים שנבנו לפני 1980

ממשלת ישראל מסייעת לאזרחים בחיזוק מבני מגורים באמצעות תכנית המתאר "תמ"א 38".

בתים בהם משולבים מרחבים מוגנים (ממ"ד) - עמידותם משופרת!

חיזוק ועיגון עצמים מסוכנים בבית:

- ברעידת אדמה חזקה, כל פריט במבנה שאינו מחוזק היטב אל הקירות או התקרה, עלול ליפול ולגרום לפגיעה קשה בבני הבית. על כן, הקפידו בבית ובמקום העבודה:

חיזוק ועיגון עצמים מסוכנים בבית:

■ ברעידת אדמה חזקה, כל פריט במבנה שאינו מחוזק היטב אל הקירות או התקרה, עלול ליפול ולגרום לפגיעה קשה בבני הבית. על כן, הקפידו בבית ובמקום העבודה:



חיזוק ועיגון עצמים מסוכנים בבית:

ברעידת אדמה חזקה, כל פריט במבנה שאינו מחוזק היטב אל הקירות או התקרה, עלול ליפול ולגרום לפגיעה קשה בבני הבית. על כן, הקפידו בבית ובמקום העבודה:



חיזוק ועיגון עצמים מסוכנים בבית:

ברעידת אדמה חזקה, כל פריט במבנה שאינו מחוזק היטב אל הקירות או התקרה, עלול ליפול ולגרום לפגיעה קשה בבני הבית. על כן, הקפידו בבית ובמקום העבודה:



חזקו לקירות ולתקרה את חיבוריהם של מדפים, טלביזיות ומדפים שכבר מותקנים בביתכם. התחילו במרחב המוגן!



ודאו שכל התקנה חדשה של ספרייה, מדף, מזגן וכל חפץ התלוי על תקרה או קיר - תיעשה כהלכה!



אל תציבו או תתלו מדפים וחפצים כבדים מעל מיטות בני הבית!

כיצד יודעים שמתרחשת רעידת אדמה?

- החלונות ישקשקו במסילותיהם
- מנורות יתנדנדו על התקרה
- תתקשו לעמוד ביציבות במקומכם
- חפצים ירעדו, יגלשו על משטחים או יפלו
- רהיטים יתחילו "לשוט" על הרצפה

כיצד יודעים שמתרחשת רעידת אדמה?

משרד החינוך ממליץ
לבתי הספר להצטייד
במערכות התרעה
לרעידות אדמה!

- החלונות ישקשקו במסילותיהם
- מנורות יתנדנדו על התקרה
- תתקשו לעמוד ביציבות במקומכם
- חפצים ירעדו, יגלשו על משטחים או יפלו
- רהיטים יתחילו "לשוט" על הרצפה

כיצד יודעים שמתרחשת רעידת אדמה?

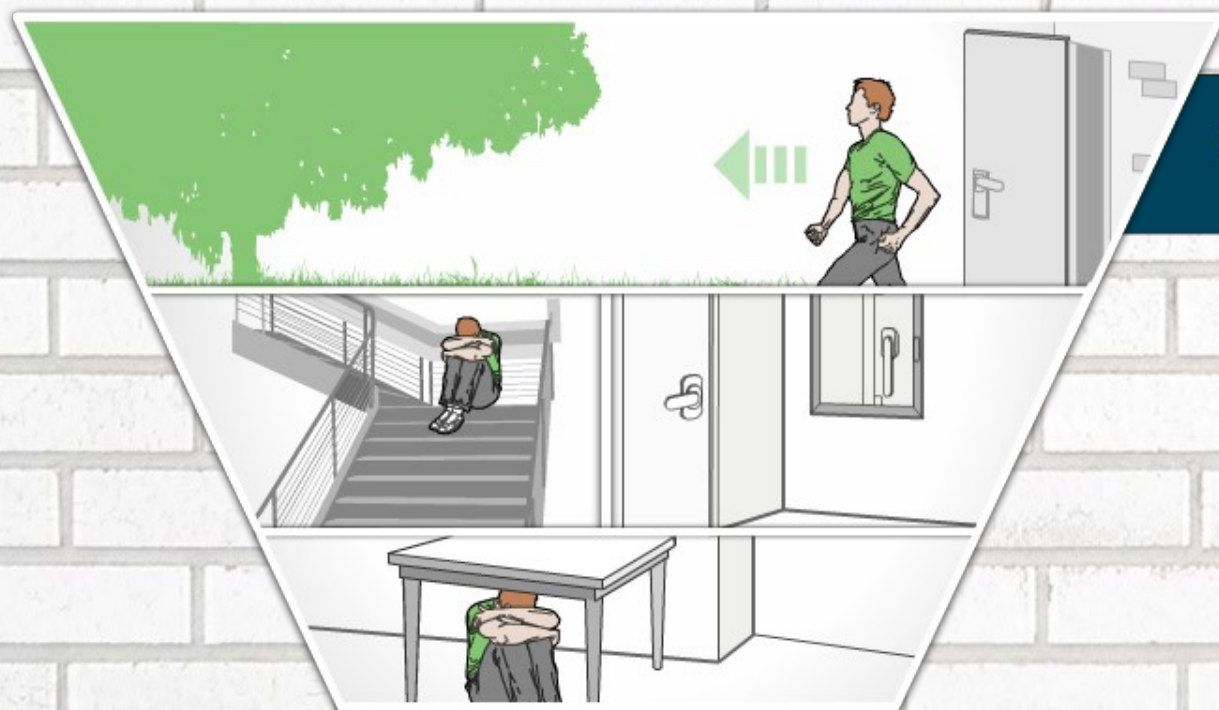
משרד החינוך ממליץ
לבתי הספר להצטייד
במערכות התרעה
לרעידות אדמה!

- החלונות ישקשקו במסילותיהם
- מנורות יתנדנדו על התקרה
- תתקשו לעמוד ביציבות במקומכם
- חפצים ירעדו, יגלשו על משטחים או יפלו
- רהיטים יתחילו "לשוט" על הרצפה

**התייחסו לכל רעידה -
כאל רעידה חזקה!
אל תקפאו במקומכם,
עיברו מיד למקום בטוח
על פי ההנחיות הבאות:**

התנהגות נכונה בזמן התרחשות רעידת אדמה:

■ בעת שהייה בתוך מבנה: עברו למקום בטוח על פי סדר העדיפויות הבא:



אם ניתן לצאת בתוך שניות ספורות,
צאו החוצה לשטח פתוח

התנהגות נכונה בזמן התרחשות רעידת אדמה:

■ בעת שהייה בתוך מבנה: עברו למקום בטוח על פי סדר העדיפויות הבא:



אם ניתן לצאת בתוך שניות ספורות,
צאו החוצה לשטח פתוח

אם לא ניתן לצאת בתוך שניות ספורות,
היכנסו לממ"ד או לחדר מדרגות

התנהגות נכונה בזמן התרחשות רעידת אדמה:

■ בעת שהייה בתוך מבנה: עברו למקום בטוח על פי סדר העדיפויות הבא:



אם ניתן לצאת בתוך שניות ספורות,
צאו החוצה לשטח פתוח

אם לא ניתן לצאת בתוך שניות ספורות,
היכנסו לממ"ד או לחדר מדרגות

רק אם אין ברירה אחרת,
עיברו לפינה פנימית של חדר או תחת שולחן כבד

התנהגות נכונה בזמן התרחשות רעידת אדמה:

■ הנחיות כלליות בעת שהייה בתוך כל סוגי המבנים

התנהגות נכונה בזמן התרחשות רעידת אדמה:

■ הנחיות כלליות בעת שהייה בתוך כל סוגי המבנים



בדרככם למקום הבטוח, התרחקו מקירות חיצוניים, חלונות, מראות ומדפים.

התנהגות נכונה בזמן התרחשות רעידת אדמה:

■ הנחיות כלליות בעת שהייה בתוך כל סוגי המבנים



אם אתם בכסא גלגלים, נעלו אותו
והגנו על ראשכם.
[אחרי שהגעתם למקום בטוח]

אל תשתמשו במעלית!



בדרככם למקום הבטוח, התרחקו
מקירות חיצוניים, חלונות,
מראות ומדפים.

התנהגות נכונה בזמן התרחשות רעידת אדמה:

■ הנחיות כלליות בעת שהייה בתוך כל סוגי המבנים



לאחר הרעידה אין להדליק אש או להפעיל מתג חשמל מכל סוג, מחשש לפיצוץ עקב דליפת גז [כולל טלפון נייד!]



אם אתם בכסא גלגלים, נעלו אותו והגנו על ראשכם. [אחרי שהגעתם למקום בטוח]

אל תשתמשו במעלית!



בדרככם למקום הבטוח, התרחקו מקירות חיצוניים, חלונות, מראות ומדפים.

התנהגות נכונה בזמן התרחשות רעידת אדמה:

■ בעת שהייה ברחוב או בשטח פתוח



התנהגות נכונה בזמן התרחשות רעידת אדמה:

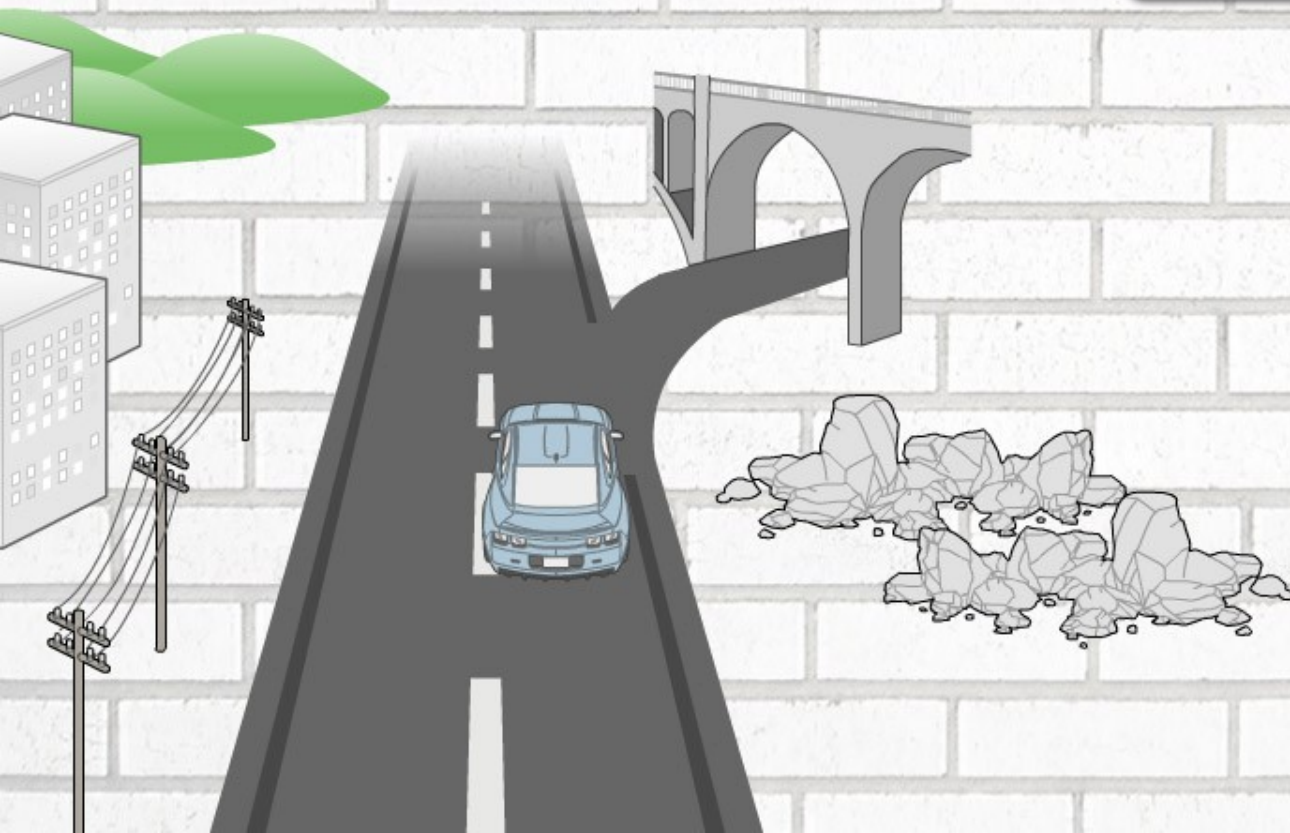
■ בעת שהייה ברחוב או בשטח פתוח

אם אתם נמצאים ברחוב או בשטח פתוח, בעת שהחלה הרעידה:

הישארו בשטח הפתוח
והתרחקו ממבנים ומקווי חשמל.

התנהגות נכונה בזמן התרחשות רעידת אדמה:

■ בעת נסיעה ברכב



התנהגות נכונה בזמן התרחשות רעידת אדמה:

■ בעת נסיעה ברכב

אם אתם נמצאים ברכב, בעת התרחשות הרעידה, ייצרו מיד וחכו בתוך הרכב עד שהרעידה תיפסק. הרכב מגן עליכם.

התרחקו ברכב או ברגל, מגשרים, מנהרות, בתים או כבלי חשמל קרועים.

הימנעו מלשהות מתחת למדרון תלול מחשש למפולת קרקע.



פיקוד העורף

מדינת ישראל ועדת ההיגוי הבין-משרדית להיערכות לרעידות אדמה



התנהגות נכונה בזמן התרחשות רעידת אדמה:

■ בעת שהייה על חוף הים



התנהגות נכונה בזמן התרחשות רעידת אדמה:

■ בעת שהייה על חוף הים

אם אתם נמצאים על חוף הים, בעת שהחלה הרעידה, עיזבו מיד את החוף והתרחקו ממנו ככל האפשר מחשש שיגיע גל "צונאמי" שיציף את החוף.

אל תשובו לחוף בשעות הקרובות.

נסיגת ים חזקה ופתאומית - סימן לצונאמי מתקרב!

התנהגות נכונה מיד לאחר רעידת אדמה:



התנהגות נכונה מיד לאחר רעידת אדמה:

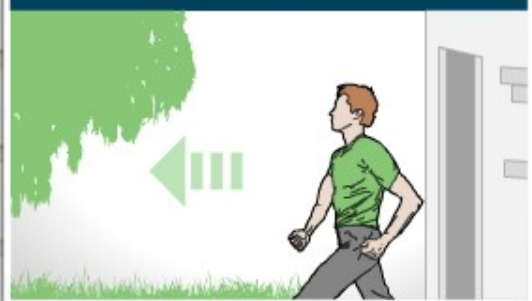


התנהגות נכונה מיד לאחר רעידת אדמה:

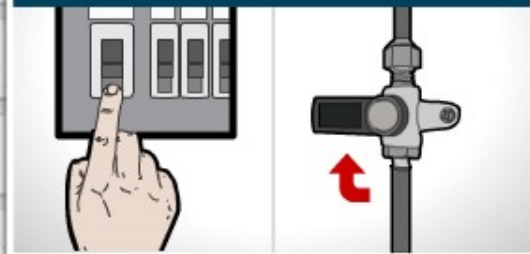


התנהגות נכונה מיד לאחר רעידת אדמה:

צאו לשטח פתוח!



**סיגרו מתג חשמל ראשי!
וברז גז ראשי!**



כבו אש דולקת!

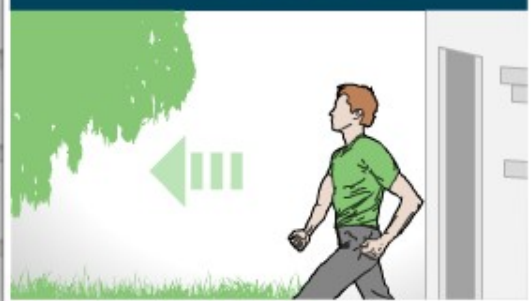


אל תכנסו לבתים שניזוקו!
(למעט למטרת הצלת חיים)

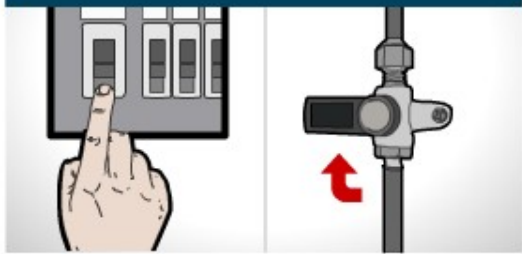


התנהגות נכונה מיד לאחר רעידת אדמה:

צאו לשטח פתוח!



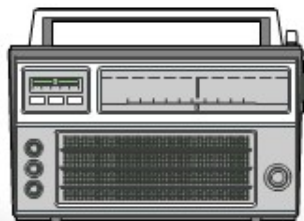
**סיגרו מתג חשמל ראשי!
וברז גז ראשי!**



כבו אש דולקת!



האזינו לרדיו!

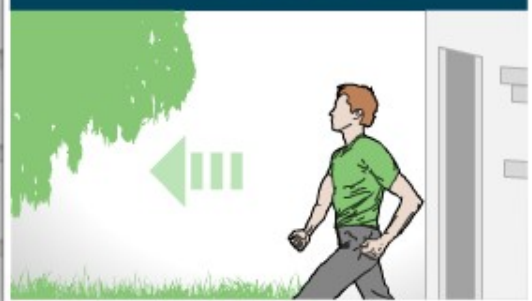


אל תכנסו לבתים שניזוקו!
(למעט למטרת הצלת חיים)

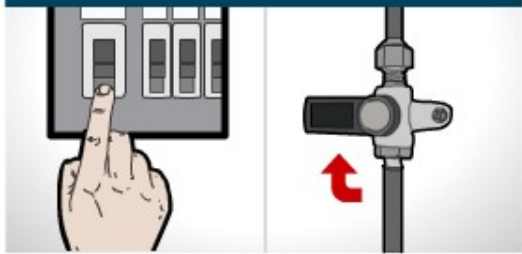


התנהגות נכונה מיד לאחר רעידת אדמה:

צאו לשטח פתוח!



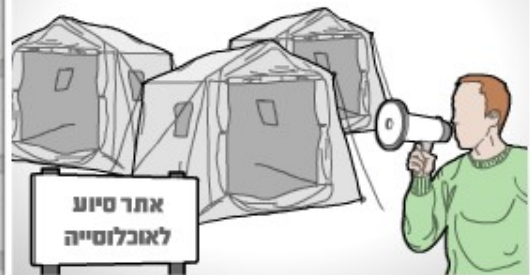
**סיגרו מתג חשמל ראשי!
וברז גז ראשי!**



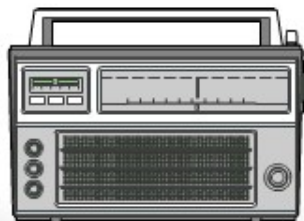
כבו אש דולקת!



פנו לנקודת סיוע עירונית!



האזינו לרדיו!



**אל תכנסו לבתים שניזקו!
[למעט למטרת הצלת חיים]**





רעידות משנה [AFTERSHOCKS]

■ רעידות אלו עלולות להופיע דקות, ימים או חודשים אחרי הרעידה ולמוטט מבנים שנחלשו ברעידה הראשונה.

■ מסיבה זאת יש להימנע מלהיכנס למבנים שניזוקו בעת רעידת האדמה, בשל סכנת התמוטטות נוספת.

לכודים תחת ההריסות

■ רוב האנשים שחולצו חיים לאחר רעידות אדמה קשות בעולם, חולצו ע"י אזרחים במהלך 24 השעות הראשונות. יחידות חילוץ מקצועיות מגיעות בדרך כלל רק לאחר שעות ארוכות ומספרן מצומצם ביותר.

לכודים תחת ההריסות

■ רוב האנשים שחולצו חיים לאחר רעידות אדמה קשות בעולם, חולצו ע"י אזרחים במהלך 24 השעות הראשונות. יחידות חילוץ מקצועיות מגיעות בדרך כלל רק לאחר שעות ארוכות ומספרן מצומצם ביותר.

פעל במהירות לחילוץ לכודים מההריסות:

מיד לאחר הרעידה, בידקו אם בסביבתכם הקרובה יש בני אדם שנלכדו תחת הריסות הבניין.

לצורך חילוץ, השתמשו תוך שיקול דעת באמצעים ביתיים כמו מגבה של מכונית (ג'ק) או מוט ברזל, להרמת חפצים כבדים המקשים על החילוץ. הגישו עזרה ראשונה במידת האפשר.

לכודים תחת ההריסות

■ רוב האנשים שחולצו חיים לאחר רעידות אדמה קשות בעולם, חולצו ע"י אזרחים במהלך 24 השעות הראשונות. יחידות חילוץ מקצועיות מגיעות בדרך כלל רק לאחר שעות ארוכות ומספרן מצומצם ביותר.

אם הנך לכוד/ה מתחת להריסות:

נסו לחלץ את עצמכם. יש לכסות את דרכי הנשימה במטפחת או בבגד להגנה מפני אבק ולהימנע מלהתיש עצמך בצעקות.

כדאי להקיש על צנרת או קירות כדי לאפשר למחלצים לאתר את מיקומכם.

פעל במהירות לחילוץ לכודים מההריסות:

מיד לאחר הרעידה, בידקו אם בסביבתכם הקרובה יש בני אדם שנלכדו תחת הריסות הבניין.

לצורך חילוץ, השתמשו תוך שיקול דעת באמצעים ביתיים כמו מגבה של מכונית [ג'ק] או מוט ברזל, להרמת חפצים כבדים המקשים על החילוץ. הגישו עזרה ראשונה במידת האפשר.

תכנית חירום משפחתית

קיימו שיחה משפחתית בנושא
ולימדו את כללי ההתנהגות!





תכנית חירום משפחתית

קיימו שיחה משפחתית בנושא
ולימדו את כללי ההתנהגות!



✓ אאתר מראש מקום בטוח בביתו
(ע"כ ההנחיות שכורטו אצ"ל)



תכנית חירום משפחתית

קיימו שיחה משפחתית בנושא
ולימדו את כללי ההתנהגות!



✓ אטר אראש מקום בטוח בביתו
(ע"כ ההנחיות שכורטו לעיל)

✓ אהכיר את מיקום מכסקי
החשלת והגל הראשיים

תכנית חירום משפחתית

קיימו שיחה משפחתית בנושא
ולימדו את כללי ההתנהגות!



✓ אאתר מראש מקום בטוח בביתו
(ע"כ ההנחיות שכורטו לעיל)

✓ אהכיר את מיקום מכסקי
החשמל והגל הראשיים

✓ אקבוע מקום מכגש משכחתי
מחול'אבית ואיש קשר מוסכם
לאמקרה של נתק משכחתי



פיקוד העורף

מדינת ישראל ועדת ההיגוי הבין-משרדית להיערכות לרעידות אדמה



ציוד חירום משפחתי

■ דאגו שתמיד יהיה בבית:

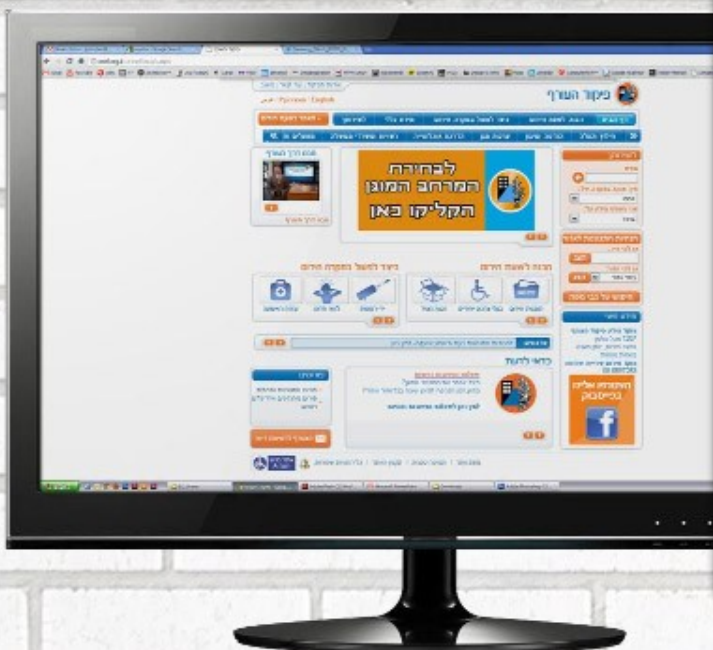
ציוד חירום משפחתי

דאגו שתמיד יהיה בבית:

- 1 מים [3 ליטר לאדם]
- 2 מזון משומר
- 3 ערכת עזרה ראשונה
- 4 פנס ורדיו מופעלי סוללות
- 5 העתקי מסמכים חשובים
[שיופקדו במקום אחר אצל אדם עליו אתם סומכים]
- 6 מטפה לכיבוי אש
- 7 ציוד חיוני ותרופות



למידע נוסף:



- אתר היערכות לרעידות אדמה - www.eqred.gov.il
- אתר פיקוד העורף - www.oref.org.il
- מרכז המידע הארצי של פיקוד העורף - 1207
- אתר רשות חירום לאומית - www.rahel.mod.gov.il
- אתר מגן דוד אדום - www.mdais.org
- אתר שירותי הכבאות וההצלה - www.102.co.il
- אתר משרד הפנים בנושא תכנית לחיזוק מבנים
- תמ"א 38 - www.moin.gov.il/tama38
- אתר המכון הגיאופיסי לישראל - www.gii.co.il

מי שמוכן - יותר מוגן!