



لمن نتوجه عند الطوارئ؟

رقم الاتصال؟

100 / 110

101

102

103

104

مركز السلطة
المحلية

لمن نتوجه؟

شرطة اسرائيل

نجمة داوود الحمراء

الإطفاء والانقاذ

شركة الكهرباء

الجهة الداخلية

سلطة محلية

موضوع التوجه

معلومات عن طرق مغلقة وقذائف لم تنفجر

بلاغ عن مصابين وتلقي اسعافات أولية

بلاغ عن حرائق وعالقين

معلومات عن انقطاع الكهرباء

معلومات ، تعليمات وتبويضات أثناء الطوارئ

تعليمات ومساعدة على المستوى المحلي



مبلغ نقدي
ووثائق هامة



معدات تلائم
خصائص العائلة



فانوس، راديو وبطاريات



مياه وغذاء معلب



أدوية



إسعافات أولية

معدات هامة لحالة الطوارئ



تعليمات مُنقذة للحياة



كيف نتصرف عند الهجمات الصاروخية

عند تلقي التنبيه يجب الدخول إلى المكان المحمي حسب فترة الحماية المتوفرة لنا والتصرف حسب التعليمات التالية:



داخل مبنى

ندخل المكان الأكثر أماناً
مكان محمي منزلي / في
طابق، ملجأ أو بيت درج
داخلي ونغلق الباب والنافذة.



في منطقة مفتوحة

ندخل بسرعة إلى مبنى قريب.
إذا لم تتمكن من ذلك،
نستلقي على الأرض ونحمي
الرأس باليدين.



خلال السفر في السيارة

نتوقف بحذر ندخل إلى مبنى
قريب. إذا لم تتمكن من ذلك،
نبتعد عن السيارة، نستلقي
على الأرض ونحمي الرأس
باليدين.



في المواصلات العامة

في حافلة داخل البلدة
نخرج من الحافلة ندخل
لمبنى قريب. إذا لم نتمكن
من ذلك، ننحني تحت عتبة
الشباك، ونحمي الرأس
باليدين.

في حافلة بين البلدات
ننحني تحت عتبة الشباك،
ونحمي الرأس باليدين.

كيف نتصرف عند وقوع هزة أرضية

داخل مبنى

نخرج بسرعة وبحذر إلى المنطقة
المفتوحة، إذا لم نتمكن ندخل
المكان المحمي المنزلي نُبقي
الباب والنافذة مفتوحة.
في حال عدم وجود مكان
محمي- نخرج إلى غرفة
الدرج ونستمر في النزول
باتجاه المخرج. إذا لم تتوفر
هذه الامكانيات نحتمي تحت
قطعة أثاث ثقيلة أو في إحدى
الزوايا الداخلية في المنزل.



في منطقة مفتوحة

نبقى في المنطقة المفتوحة
ونبتعد عن المباني، الأشجار
وأعمدة الكهرباء.



خلال السفر في السيارة/ في المواصلات العامة

يتوقف السائق على جانب
الطريق. يجب البقاء داخل
السيارة. ممنوع التوقف
بجانب الجسور. مفارق
الطرق، المباني والمنحدرات
الصعبة.



على شاطئ البحر

نبتعد كيلو مترا واحدا على
الأقل من الشاطئ تحسبا
لتسونامي. إذا لم نستطع
ذلك فيمكن الصعود إلى
الطابق الرابع في مبنى قريب،

